

---

**2019年度 北海道体育大会**  
**第74回北海道選手権水泳競技大会アーティスティックスイミング競技**  
**第74回国民体育大会水泳競技大会アーティスティックスイミング競技北海道予選会**

---

- 1 主 催 (公財)日本スポーツ協会 (公財)北海道スポーツ協会
- 2 主 管 (一財)北海道水泳連盟アーティスティックスイミング委員会
- 3 後 援 スポーツ庁 北海道
- 4 期 日 6月30日(日)
- 5 場 所 北海道立野幌総合運動公園総合体育館飛込プール

6 競技方法

(1) 競技種目

ソロテクニカルルーティン、デュエットテクニカルルーティン、チームテクニカルルーティン  
ソロフリールーティン、デュエットフリールーティン、チームフリールーティン、  
フリーコンビネーション、ハイライトルーティン

※ なお、ソロ・デュエット・チームテクニカルルーティン規定要素は各ジュニア版を用いる。

(2) 制限時間～それぞれ15秒の増減を認める。

	T R	F R
ソロ	2分	2分30秒
デュエット	2分20秒	3分
チーム	2分50秒	4分
フリーコンビネーション		4分
ハイライトルーティン		2分30秒

伴奏音楽はCDの最初に1曲録音し、持参する。

- (3) 国体予選 テクニカルルーティン・フリールーティン(規定のもの)
- (4) その他 ア 競技は(公財)日本水泳連盟競技規則及びアーティスティックスイミング競技規則による。  
イ 競技は決勝のみとする。

7 資 格

- (1) 選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録(2019年度)完了者で中学生以上であること。
- (2) 選手が所属する団体(クラブ)も同様に団体登録が完了していること。

8 国体予選について

- (1) 第74回国民体育大会に出場を希望する者は、別添「国民体育大会参加申込書」を提出しなければならない。
- (2) 第74回国民体育大会に出場を希望する者及び希望者の所属する参加登録団体の監督等(監督・コーチ(いずれか1名))は「国民体育大会参加申込書」の提出及び「(公財)北海道スポーツ協会納入金」を納入しなければならない。未提出・未納入は選考の対象とならない。  
ア 納入金は、一人2,500円(参加料1,500円+保険料1,000円)とする。  
イ 監督等(必ず1名必要)も同じ。

9 申込み方法

- (1) 下記必要書類に所定事項記入の上、参加料送金票の写しを添えて申し込むこと。

- ① 申し込み一覧表
- ② 総括表
- ③ フリールーティン用紙1枚(所定のもの)
- ④ テクニカルルーティン用紙1枚(所定のもの)
- ⑤ 国体予選申込書(監督又はコーチも提出する)
- ⑥ 保護者の同意書(中学生以下)\*当日持参する。

(2) 申込場所

〒062-0905 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 北海道立総合体育センター内  
(一財)北海道水泳連盟 アーティスティックスイミング委員会 宛

- (3) 申 込 金 一人1種目 2,200円

(4) 振込先  
ゆうちょ銀行 口座番号 02720-9-1911 加入者名 「(財)北海道水泳連盟」  
(5) 締切日 6月19日(木) 正午必着

10 表彰 各種目1位から3位までの入賞者には、メダルと賞状を贈り表彰する。

11 監督会議 6月29日(土) プールサイド

10 競技日程(予定) 6月29日(土) 公式練習  
6月30日(日) テクニカルルーティン競技  
フリールーティン競技

11 担当 中川めぐみ 080-1877-8026

12 選考基準点 TR得点 + FR得点 = 138点以上

---

この事業は、競輪の補助を受けて実施しています。

競輪の補助事業

