

## 平成30年度（2018年）度

### （一財）北海道水泳連盟公認水泳準指導員講習会・検定試験開催要項

#### 1 目 的

水泳指導者を志す人を対象に、水泳の基礎理論と実技の講習を行うため、（一財）北海道水泳連盟水泳準指導員規則（昭和52.4.3）に基づき水泳準指導員講習と資格検定を実施し、本道における指導者の養成と確保を図る。

2 主 催 一般財団法人 北海道水泳連盟

3 後 援 北海道教育委員会（予定）

4 期 日 平成30年8月3日（金）～5日（日）

5 会 場 帯広の森市民プール

帯広市南町南7線56-7 ☎0155-47-3630

6 参加対象 (1) 18歳以上の者。ただし高等学校（専門学校含む）最終学年における17歳の者も認める。

(2) 300m以上の泳力を有し、初心者指導にあたる者。

7 定 員 40名（定員になり次第締め切ります。なお受講者が少ない場合は開催を中止することもありますので、ご了承下さい。

8 講習内容 (1) 講 義 ① 水泳と生活・歴史  
② 水泳指導者・水泳指導法  
③ 水泳の管理と安全対策  
④ 競泳競技規則と審判法  
(2) 実 技 ① 100m個人メドレー  
② 横泳ぎ  
③ 潜 行  
④ 心肺蘇生

(3) 実 習 初心者指導法

9 検定試験 (1) 100m個人メドレー 制限タイムは、2分30秒以内とする。

(2) 横泳ぎ 20m 回数は、制限なしとする。

(3) 潜 行 男－8m・女－5m

(4) 心肺蘇生

なお検定試験は、講習をすべて受講しなければ受験できません。

## 10 参加申込及び参加料

(1)平成30年度水泳準指導員講習会・検定試験申込書に必要事項を記入し、また受験票・領収書に氏名を書き申し込んで下さい。なお申込封筒の表には、「水泳準指導員受講申込」と赤書きし、自分の住所氏名を記載し82円切手を貼付した返信用封筒を同封して下さい。(受験票・領収書を返送する際に使用)

開催要項は(一財)北海道水泳連盟のホームページ(<http://hokkaido.swim.or.jp>)にダウンロードし開催要項をプリントするか又は返信用封筒(長形3号に92円切手を貼付し、自分の住所氏名を記入)を同封し(一財)北海道水泳連盟まで請求して下さい。

(2)参加料 11,000円(受講料8,000円 受検料3,000円)

・参加料の送金は、必ず郵便局備え付けの「払込金受入票」を使用し、その払込金受領証の写しを申請書に貼付すること。

・振込先は、ゆうちょ銀行で加入者名は「(財)北海道水泳連盟」、口座番号は「02720-9-1911」です。

また通信欄には必ず「平成30年度水泳準指導員講習会・検定試験参加料」と記入して下さい。

・事務処理の都合上、必ず一人ずつ送金のこと。なお一度納入した参加料は、返金しませんのでご了承下さい。

(3)申込期間 平成30年6月20日(水)～7月13日(金)

(4)申込先 〒062-0905 札幌市豊平区5条11丁目1-1

北海道立総合体育センター内 (一財)北海道水泳連盟普及委員会 宛

11 その他 (1)テキスト本は、『水泳指導教本(改訂第2版)』発行所は(株)大修館書店ですので、事前に購入して下さい。

(2)健康管理上、事前に健康診断を受ける等健康状態を把握し、スポーツ安全保険等に加入して下さい。

(3)昼食、宿泊の斡旋はしません。

※なお今後基礎水泳指導員検定試験を受験予定の方は資質向上及び合格率アップのため、ぜひ本研修会を受講されることをお勧めします。

12 担当 不明な点は、下記までご連絡ください。

(一財)北海道水泳連盟普及委員会委員長 携帯 090-1528-1677

平成 30 年度(一財)北海道水泳連盟公認準指導員講習会・検定試験申込書

		受験番号		写真貼付欄 3.5 cm×2.5cm
ふりがな			性別	
氏名			男 ・ 女	
生年月日	西暦			年齢
	19 年	月	日生	歳
住所	〒 — — — — — — — — — — ☎ — — — — —			
勤務先 及び 在学名				
水泳競技歴 及び 指導歴 (マスターズ 大会は除く)				
参加 同意書	<p>本事業の参加にあたり、健康診断等により健康であり、また自己の責任に基づき事故発生の場合は、自己の責任において処理します。</p> <p>氏名 ④</p>			
<p>《検定料の郵便振替払込受領書写しの添付欄》</p> <p>郵便振替の払込受領書の写しを ここの枠内に貼って下さい。 (貼付のない場合は、受付出来ません。)</p>				

※参加申込書に係る個人情報、本事業以外には使用しません。

準指導員講習会・検定試験日程表

時 間	8月3日(金)	8月4日(土)	8月5日(日)
9:00		講 議3	講 議4
9:20	受 付	水泳の管理と安全対策	競泳競技規則と審判法
9:45	開 講 式		
10:00	講 議1 水泳と生活・歴史	実 技 心肺蘇生 (AEDを使用して)	実 技 心肺蘇生
11:00	講 議2 水泳指導者・水泳指導法		検定試験 ・心肺蘇生
12:00			
12:00	昼 食・休 憩		
13:00	実 習 初心者指導法	実 技 ・平泳ぎ ・バタフライ	実 技 ・個人メドレー
14:00	実 技 ・自由形		
15:00			
15:00	実 技 ・背泳ぎ ・横泳ぎ	実 技 ・潜行 ・スタート ・ターン	検定試験 ・100m個人メドレー ・横泳ぎ ・潜行
17:00			結果発表・登録手続

◆ 計20時間(検定試験を含む)

# 受 験 票

受験番号 \_\_\_\_\_

(ふ り が な) 氏 名
検 定 試 験 日
平成30年8月5日
検 定 試 験 会 場
帯広の森市民プール

写真貼付欄  
3.5cm×  
2.5cm

(一財) 北海道水泳連盟 印

切り取り線

# 領 収 書

平成30年7月 日

No. \_\_\_\_\_

様

¥ 11,000円

但し、準指導員講習会受講料・検定試験料として上記金額領収しました。

(一財) 北海道水泳連盟 印