

平成29年9月21日

水泳指導員研修会参加者 各位

(一財)北海道水泳連盟普及委員会

公認水泳指導員研修会参加者へのお知らせ

先に申し込み頂きました、10月8日(日)に美唄市で開催いたします標記研修会について、研修内容及び持ち物等のお知らせをいたします。

なお日程は、当初予定のとおりです。

記

- 1 講師 佐藤 久佳 氏(北京オリンピック銅メダリスト) 苫小牧市出身
- 2 研修内容
 - 午前 水泳実技(4泳法を中心に)
 - ・持ち物 水泳実技のできる用具一式
 - ・参加に当たって事前練習を、お願いします。
 - 午後 1 ドライランドトレーニング(陸上トレーニング)
 - ・持ち物 ジャージ等運動に適した服装、着替え、タオル
 - ・会議室で行います。ハードなメニューもあります。
 - 午後 2 心肺蘇生

※1日を通して実技となりますので、体調管理をお願いします。
- 3 不明な点は、普及委員会委員長 吉田 博之 携帯 09015281677