

第28回北海道ジュニア室内選手権水泳競技大会

【 大会コード番号 No. 0121601 】

- 1 主 催 (一財)北海道水泳連盟
- 2 主 管 (一財)北海道水泳連盟競技委員会
- 3 後 援 北海道 (公財)北海道スポーツ協会 (予定)
- 4 期 日 5月15日(土) 男子競技を行う。両日とも競技開始9:30
16日(日) 女子競技を行う。
- 5 場 所 北海道立野幌総合運動公園総合体育館プール (公認50m/8レーン)
- 6 競技方法

- (1) 種目は、男女別、小学生・中学生・高校生の学種別とする。ただし、自由形の400m・800m・1500m及び400m個人メドレーは無差別とする。
- (2) 自由形の400m・800m・1500m、400m個人メドレーはタイムレース決勝とし、それ以外の種目は予選と決勝を行う。ただし、参加者(学種別)が8名以下の種目は予選を行わない。
- (3) 予選競技は、タイムレースで行う。(学種別には行わない。)
- (4) 決勝は、予選結果の上位8名が出場できる。ただし棄権者が出た時は、次点上位より順次出場権を与える。(同タイムの場合は抽選により決定する。)
- (5) 全国大会等の参加標準記録突破を目的とした18歳以上の大学生、一般のオープン参加を認める。ただし、表彰の対象外とし参加競技種目の区分は高校生とする。
- (6) オープン参加者は、予選種目およびタイムレース決勝種目のみ参加できる。

- 7 競技種目 男女とも同じ。(単位=m)

	小学生	中学生	高校生
自由形	50・100・200・400・800・1500		
背泳ぎ	50・100	50・100・200	
平泳ぎ	50・100	50・100・200	
バタフライ	50・100	50・100・200	
個人メドレー	200・400		

- 8 申 込

- (1) 資 格

- ① 選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録2021年度完了者であること。
- ② 選手が所属する団体(チーム)も同様に団体登録が完了していること。
- ③ 2020年4月1日からWeb締切までの公式競技会または公認競技会において、別記参加標準記録を突破した者は、その種目に限り申し込みができる。
- ④ オープン参加者の参加標準記録は、別記参加標準記録の「17歳以上」の記録を突破した(同タイム可)種目に限り申し込みができる。

- (2) 方 法

- ① Web-SWMSYS競技会申し込み方法により行う。
- ② クラスコード 小学生=01、中学生=02、高校生=03、オープン=04

- (3) 参 加 料

1人1種目 1,200円

- (4) 締 切 日

- ① Webエントリー 4月13日(火) 正午締切
- ② 書類の申込 4月14日(水) 正午必着 ※書類の遅着は認めない。
- ③ 申込書類は、本連盟に直接持参するか、配達証明の残る簡易書留や宅配便、レターパック(ライト可)等を利用すること。 ※ 普通郵便・速達郵便は不可とする。

- 9 表 彰

- (1) 各種目1位から3位までの入賞者には、メダルを贈り表彰する。
- (2) 大会終了後の選考委員会の結果により、各学種の男女、各1名に優秀選手賞を授与する。

- 10 そ の 他 本大会期間中に駐車場を利用する場合は、施設係員等の指示に従って駐車すること。

11 競技順序 参加人数により、同時競技を行う場合がある。

第1日（5月15日(土)）は男子、第2日（5月16日(日)）は女子の競技を行う。

1.	400m	自由形	タイム決勝	16.	800m	自由形	タイム決勝
2.	400m	個人メドレー	〃	17.	1500m	自由形	〃
3.	50m	自由形	予選	18.	50m	自由形	決勝
4.	50m	平泳ぎ	〃	19.	50m	平泳ぎ	〃
5.	50m	バタフライ	〃	20.	50m	バタフライ	〃
6.	50m	背泳ぎ	〃	21.	50m	背泳ぎ	〃
7.	200m	自由形	〃	22.	200m	自由形	〃
8.	200m	平泳ぎ	〃	23.	200m	平泳ぎ	〃
9.	200m	バタフライ	〃	24.	200m	バタフライ	〃
10.	200m	背泳ぎ	〃	25.	200m	背泳ぎ	〃
11.	200m	個人メドレー	〃	26.	200m	個人メドレー	〃
12.	100m	自由形	〃	27.	100m	自由形	〃
13.	100m	平泳ぎ	〃	28.	100m	平泳ぎ	〃
14.	100m	バタフライ	〃	29.	100m	バタフライ	〃
15.	100m	背泳ぎ	〃	30.	100m	背泳ぎ	〃

12 新型コロナウイルス感染防止策について

- (1) 大会前2週間において以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
 - ① 平熱を超える発熱
 - ② 咳(せき)、喉の痛みなどの風邪の症状
 - ③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)
 - ④ 嗅覚や味覚の異常
 - ⑤ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
 - ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
 - ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) 「新型コロナウイルス感染症防止策・チェックリスト」について
 - ① 「チェックリスト」参加者全員に配布してください。
 - ② 選手・監督・コーチが遵守すべき事項です。毎日チェックしてください。
- (3) 「健康チェック表」について
 - ① チームの責任者は、朝のチーム受付の際に選手・監督・コーチの分をまとめて受付に提出してください。受付にて記載内容を確認し回収します。
 - ② 入館者(選手・監督・コーチ・競技役員等)全員が対象です。
 - ③ 複数日開催の競技会は、初日の競技終了までに受け取りください。最終日のチーム受付の際に、再度提出してください。
 - ④ 回収した「健康チェック表」は本連盟事務局で個人情報保護に十分留意し、2ヶ月間保管後に廃棄(シュレッダー)致します。
- (4) 大会は無観客で行います、無料動画配信(You Tube)を行いますので、ご利用ください。
- (5) マスクの着用について
 - ① 入館時から退館まで、参加者全員がマスクを着用してください。マスクを忘れたり紛失した方は、代替品を支給します。
 - ② 選手は招集所を出る直前まで着用してください。
 - ③ 競技役員はマスクの他、業務によりフェイスシールドを着用します。
- (6) 入館時、全員の体温を測定し、37.5度以上の方は看護師の診察を受けていただきます。
- (7) 入館時、全員の手指消毒を行います。
- (8) 洗面所の利用について
 - ① 手洗いは「30秒以上」行ってください。
 - ② 手洗い後は、マイタオルで十分に水分を拭き取ってください。
 - ③ トイレの蓋(ふた)を閉めてから汚物を流すようにしてください。

(9) 手指消毒について

各出入口にアルコール等の手指消毒用薬を置きますので、必ず消毒を行ってください。

(10) ゴミの廃棄

① 鼻水や唾液等が付いたゴミは、ビニール袋に入れ密封して縛り必ず持ち帰ってください。

② マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒を行ってください。

13 大会後の措置

大会終了後 2 週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、競技会担当者に対して濃厚接触者の有無等について報告してください。ご協力をお願いいたします。

■ 2021年度 (一財)北海道水泳連盟 公式競技会参加標準記録

競技会名		第28回北海道ジュニア室内選手権水泳競技大会															
種目・距離	9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15~16歳		17歳以上		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
自由形	50	39.12	39.24	36.74	36.90	34.18	35.13	32.09	33.85	30.58	32.74	29.39	31.90	28.46	31.42	27.75	31.09
	100	1:25.02	1:25.98	1:20.01	1:21.01	1:14.58	1:16.41	1:10.17	1:13.45	1:06.64	1:10.91	1:04.15	1:09.19	1:02.14	1:08.13	1:00.50	1:07.50
	200	3:02.42	3:03.90	2:52.94	2:54.53	2:41.51	2:44.56	2:32.31	2:38.44	2:24.49	2:32.74	2:18.92	2:29.00	2:14.84	2:26.55	2:11.75	2:25.16
	400	5:23.55 (男子)				5:33.41 (女子)				5:06.92	5:20.25	4:54.93	5:12.41	4:45.70	5:07.29	4:39.27	5:04.13
	800	11:13.35 (男子)				11:24.14 (女子)				10:38.76	10:57.11	10:13.81	10:41.03	9:54.62	10:30.53	9:36.96	10:24.27
	1500	21:26.50 (男子)				21:54.31 (女子)				20:20.36	21:02.33	19:32.64	20:31.49	18:56.02	20:11.34	18:28.01	19:59.30
背泳ぎ	50	44.14	44.38	41.07	41.03	38.10	38.92	35.88	37.55	34.40	36.20	33.06	35.28	31.89	34.67	30.66	34.32
	100	1:35.17	1:36.02	1:28.25	1:28.49	1:22.18	1:23.69	1:17.37	1:20.33	1:13.01	1:17.52	1:10.16	1:15.49	1:07.67	1:14.23	1:05.04	1:13.53
	200	※200m背泳ぎは中学生以上とする							2:48.26	2:52.80	2:38.52	2:46.79	2:32.54	2:42.14	2:27.21	2:39.31	2:23.91
平泳ぎ	50	48.49	48.82	45.83	46.05	42.24	43.75	39.70	42.19	37.60	40.51	36.16	39.56	35.00	38.99	34.17	38.62
	100	1:46.34	1:47.19	1:38.76	1:39.38	1:31.20	1:34.16	1:25.82	1:30.55	1:21.24	1:27.50	1:18.24	1:25.44	1:15.69	1:24.14	1:13.89	1:23.42
	200	※200m平泳ぎは中学生以上とする							3:03.22	3:12.62	2:53.47	3:06.02	2:47.75	3:01.70	2:42.16	2:58.94	2:38.42
バタフライ	50	41.77	41.84	39.34	39.44	36.47	37.51	34.25	36.05	32.67	34.78	31.40	33.88	30.32	33.40	29.54	33.08
	100	1:35.72	1:35.63	1:26.60	1:26.61	1:20.21	1:22.65	1:15.16	1:19.41	1:11.37	1:16.59	1:08.54	1:14.62	1:06.24	1:13.50	1:04.51	1:12.87
	200	※200mバタフライは中学生以上とする							2:45.47	2:53.38	2:37.17	2:47.52	2:31.21	2:42.73	2:26.12	2:40.14	2:22.44
個人	200	3:23.16	3:24.05	3:13.42	3:14.01	2:59.94	3:03.80	2:49.51	2:56.82	2:40.82	2:51.03	2:34.83	2:46.64	2:29.87	2:44.22	2:26.49	2:42.45
メドレー	400	6:00.17 (男子)				6:12.11 (女子)				5:41.76	5:59.89	5:29.50	5:50.57	5:18.43	5:45.28	5:11.34	5:41.67

※ 背泳ぎ、平泳ぎ・バタフライの200m種目は、中学生以上とする。

※ 年齢は、大会第一日（5月15日）満年齢とする。