

2020年度定期練習会

- 1 主 催 (一財)北海道水泳連盟競技力向上委員会
- 2 目 的 ①国体成年区分(競泳)の北海道代表を目標とし強化を図る。
②医・科学委員会と連携し競技力向上を目的としたデータ収集を行う。
- 3 対 象 道内在住の大学生・社会人
- 4 日 程 1期：4月～9月(3回程度) 2期：10月～3月(3回程度) ※1回練習時間1～2時間
- 5 会 場 未定(現地集合・解散)
- 6 定 員 10名程度
- 7 参加費 1期：1,000円 2期：1,000円 ※いずれも予定
- 8 エントリー

(1) 資 格

- ① 北海道在住の大学生・社会人選手とする。ただし、国体北海道代表として出場が可能な者とする。
- ② 選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録2020年度完了者であること。
- ③ 選手が所属する団体(チーム)も同様に団体登録が完了していること。
- ④ これまでに国体北海道予選会に出場したことのある者とする。なお、本年度も出場することを前提とする。
- ⑤ 2019年4月1日以降の日本水泳連盟公式・公認競技会(いずれも長水路)において下記の標準記録を突破した者とする。

【標準記録】

	自由形				背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー
	50m	100m	200m	400m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m
男子	24.68	54.49	1.59.63	4.14.30	59.87	2.10.19	1.06.22	2.24.35	57.85	2.09.03	2.12.31
女子	27.92	1.00.97	2.11.42	4.38.66	1.06.98	2.24.04	1.14.93	2.41.16	1.04.82	2.23.43	2.26.63

- (2) 方 法 ホームページ掲載のエントリーシートに必要事項を入力し、登録団体が取りまとめのうえメールにて申込みのこと。

- (3) 申 込 先 hsf_swim@yahoo.co.jp

※メール本文内にチームおよび担当者の記名が無い場合は受付できません。

- (4) 締 切 日 1期締切り：4月15日(水) 2期締切り：8月31日(月)

- 9 選 考 申込み者多数の場合は標準記録と比較しランキング上位者より選考する。選考結果はエントリー締切り後一週間以内にメールにて通知する。

10 そ の 他

- (1) 練習会参加に伴う交通費・宿泊費については自己負担とする。
- (2) 参加費納入後は、練習を欠席した場合でも返金はありません。
- (3) 定期練習会に関する問合せは、北海道水泳連盟事務局までご連絡ください。

問合せ受付時間 火～金 10時～17時 TEL 011-820-1684 ※金曜は競技会準備等で不在の場合があります。