

**2020年度 北海道体育大会  
第75回北海道選手権水泳競技大会**  
【 大会コード番号 No. 0120702 】

- 1 主 催 (公財)北海道スポーツ協会
- 2 主 管 (一財)北海道水泳連盟
- 3 後 援 北海道 江別市教育委員会 (予定)
- 4 期 日 8月29日(土)～30日(日) 競技開始 9:00 (予定)
- 5 場 所 北海道立野幌総合運動公園総合体育館プール (公認50m／8レーン)

6 競技方法

- (1) 競技は、種目別、男女別に行う。ただし、参加人数により、同時競技を行う場合がある。
- (2) 競技は予選とB決勝、決勝を行う。ただし、自由形の800m・1500mはタイムレース決勝とする。
- (3) 予選の組合せは、競技規則第3条4(3)混合分け方式による。また、参加者が8名以下の種目は予選を行わず、24名以下の種目はB決勝を行わない。
- (4) 決勝は、予選結果の上位8名が出場できる。ただし、棄権者が出た時は、次点上位より順次出場権を与える。
- (5) B決勝は、決勝進出者8名を除き9位以下の上位8名が出場できる。なお、棄権者または決勝への繰り上げ出場者が出た時は、次点上位より順次出場権を与える。
- (6) 決勝進出について、同記録で予定人員を超えた場合は、抽選で優先順位を決定する。

7 競技種目 男女とも同じ。 (単位=m)

自由形	50 ・ 100 ・ 200 ・ 400 ・ 800 ・ 1500
背泳ぎ	50 ・ 100 ・ 200
平泳ぎ	50 ・ 100 ・ 200
バタフライ	50 ・ 100 ・ 200
個人メドレー	200 ・ 400

8 参加資格

- (1) 選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録2020年度完了者であること。
- (2) 選手が所属する団体(チーム)も同様に団体登録が完了していること。
- (3) 北海道外に居住する者であっても、学校教育法第1条に規定する学校所在地及び、卒業中学校、高等学校の所在地が北海道内で、第75回国民体育大会要項により北海道選手として参加資格を認められる者であること。
- (4) 2019年4月1日以降の公式競技会または公認競技会において、別記参加標準記録を突破(同タイムでも良い)した者は、その種目に限り申し込みができる。

9 申 込

- (1) Web-SWMSYS競技会申し込み方法により行う。
- (2) 参加料 1種目 2,200円
- (3) 締 切 日
- ① Webエントリー 7月28日(火) 正午締切
- ② 書類申込 7月29日(水) 正午必着 ※書類の遅着は認めない。
- ③ 申込書類は、配達証明の残る簡易書留や追跡できるレターパック(ライト可)・宅配便等を利用若しくは、本連盟に直接持参してもよい。普通郵便は不可とする。

10 表 彰

- (1) 各種目 1 位から 3 位までの入賞者には、メダルを贈る。
- (2) 4 位から 8 位までの入賞者には、賞状を贈る。
- (3) 大会終了後、男女各 1 名に優秀選手賞を授与する。

11 その他 本大会期間中に駐車場を利用する場合は、施設係員等の指示に従って駐車すること。

12 競技順序 参加人数により、同時競技を行う場合がある。

第 1 日	8 月 29 日 (土)	9 : 00	第 2 日	8 月 30 日 (日)	9 : 00	
1. 男・女	400m	自由形	予選	17. 男・女	400m 個人メドレー	予選
2. 男・女	200m	個人メドレー	〃	18. 男・女	200m 平泳ぎ	〃
3. 男・女	200m	バタフライ	〃	19. 男・女	100m 背泳ぎ	〃
4. 男・女	100m	平泳ぎ	〃	20. 男・女	200m 自由形	〃
5. 男・女	200m	背泳ぎ	〃	21. 男・女	100m バタフライ	〃
6. 男・女	100m	自由形	〃	22. 男・女	50m 平泳ぎ	〃
7. 男・女	50m	バタフライ	〃	23. 男・女	50m 自由形	〃
8. 男・女	50m	背泳ぎ	〃	24. 男・女	800m 自由形	タイム決勝
〈(一財)北海道水泳連盟会長挨拶〉 〈2019年度優秀選手表彰〉			25. 男・女	1500m	自由形	〃
9. 男・女	400m	自由形	決勝	26. 男・女	400m 個人メドレー	決勝
10. 男・女	200m	個人メドレー	〃	27. 男・女	200m 平泳ぎ	〃
11. 男・女	200m	バタフライ	〃	28. 男・女	100m 背泳ぎ	〃
12. 男・女	100m	平泳ぎ	〃	29. 男・女	200m 自由形	〃
13. 男・女	200m	背泳ぎ	〃	30. 男・女	100m バタフライ	〃
14. 男・女	100m	自由形	〃	31. 男・女	50m 平泳ぎ	〃
15. 男・女	50m	バタフライ	〃	32. 男・女	50m 自由形	〃
16. 男・女	50m	背泳ぎ	〃			

13 新型コロナウイルス感染防止策について

(1) 大会前 2 週間において以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ① 平熱を超える発熱
- ② 咳 (せき)、のどの痛みなどの風邪の症状
- ③ だるさ (倦怠感) 息苦しさ (呼吸困難)
- ④ 嗅覚や味覚の異常
- ⑤ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ⑧ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

(2) 「新型コロナウイルス感染防止策・チェックリスト」について

- ① 「チェックリスト」は参加者全員に配布してください。
- ② 選手・監督・コーチが順守すべき事項です。毎日、チェックをしてください。

(3) 「健康チェック表」の提出について

- ① 必要事項を記入し、大会当日朝、受付に提出して頂きます。
- ② 入館者 (選手・監督・コーチ・競技役員等) 全員が対象になります。
- ③ チームの責任者は、毎朝、選手・監督・コーチの分をまとめて受付に提出してください。

確認後お返ししますが、選手が決勝 (タイムレース決勝を除く) に出場する場合は招集所に提出して、確認を受けてください。これを繰り返します。

- ④ 最終日に、関係者全員分を受付に提出してください。この「健康チェック表」は本連盟事務局で個人情報保護に十分配慮し、2ヵ月間保管後廃棄（シュレッダー）致します。
- (4) 大会は無観客で行います。無料動画配信(YouTube)を行いますので、そちらをご利用願います。
- (5) マスクの着用について
- ① 入館時から退館まで、参加者全員がマスクを着用してください。マスクを忘れてたり紛失した方へは、代替品を支給します。
- ② 選手は招集所を出る直前まで着用してください。
- ③ 競技役員はマスクの他、業務によりフェイスシールドを着用します。
- (6) 入館時、全員の体温を測定し、37.5度以上の方は、看護師の診察を受けて頂きます。
- (7) 入館時、全員の手指消毒を行います。
- (8) 洗面所の利用について
- ① 手洗いは「30秒以上」行ってください。
- ② 手洗い後は、マイタオルで十分に水分を拭き取ってください。
- ③ トイレの蓋を閉めてから汚物を流すようにしてください。
- (9) 手指消毒について  
各出入口に、アルコール等の手指消毒用薬を置きますので、必ず消毒を行ってください。
- (10) ゴミの廃棄
- ① 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、必ず持ち帰るようにしてください。
- ② マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒をしてください。

#### 14 大会後の措置

大会終了後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、競技会担当者に対して、濃厚接触者の有無等について報告をしてください。ご協力いただきますようお願いいたします。

#### 第75回北海道選手権水泳競技大会 参加標準記録

種目・距離		男子	女子	種目・距離		男子	女子
自由形	50m	27.50	30.42	平泳ぎ	50m	33.81	37.69
	100m	1:00.04	1:05.96		100m	1:13.09	1:21.49
	200m	2:10.27	2:21.84		200m	2:36.67	2:53.33
	400m	4:35.80	4:57.42	バタフライ	50m	29.29	32.30
	800m	9:34.38	10:10.48		100m	1:04.04	1:11.14
	1500m	18:17.56	19:32.93		200m	2:21.23	2:35.02
背泳ぎ	50m	30.93	33.55	個人メドレー	200m	2:24.72	2:38.92
	100m	1:05.40	1:11.90		400m	5:07.24	5:34.06
	200m	2:22.32	2:34.26				

# 新型コロナウイルス感染防止策・チェックリスト

## 【選手・監督・コーチが順守すべき事項】

### 1 大会前

- 大会前2週間において以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせる事。
  - 平熱を超える発熱
  - 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
  - だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
  - 嗅覚や味覚の異常
  - 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
  - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- 「健康チェック表」に必要事項を記入し、持参すること。
- 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、自分専用の物を用意し、貸合わないこと。
- 会場までの交通機関内では、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話等に留意すること。

### 2 競技場（プール）

- 入館時
  - チーム毎の時間差入場を行う。
  - 会場入口で全員の手指消毒を行う。
  - 会場受付前で、全員の検温を実施し、**37.5度以上**の方は看護師の診察を受けること。
- 入館から退館までの全ての場面で、人との距離（できるだけ2m以上）をとって行動すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
  - 練習時に、各レーン内で待機する場合、スタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。
  - 選手の控え場所では、人との距離を保つこと。
  - チーム毎に、選手控え場所の人数制限を周知し、徹底すること。
  - 「大声での会話」「対面姿勢での会話」等の密になる状況を避け、濃厚接触にならないようにすること。
- マスクの着用について
  - 入館から退館まで、参加者全員がマスクを着用すること。
  - 選手は、泳ぐとき以外のマスク着用を徹底すること。
  - 選手は招集所を出る直前まで着用すること。
  - 招集所からプールに出るときはマスクを外して、服のポケットか袋に入れること。（マスクは選手イス・脱衣カゴに直接置かない）
- 手指消毒について
  - 各出入口に、アルコール等の手指消毒用薬を置くので、必ず消毒を行うこと。
  - 手洗いは「**30秒以上**」行うこと。

- 洗面所の利用について
  - トイレの蓋を閉めてから汚物を流すようにすること。
  - 利用後は、マイタオルで十分に水分を拭き取ること。
- 更衣室・招集所
  - 更衣室では、一度に入室する利用者の数を制限する。
  - 更衣室のロッカーは、使用禁止とする。
  - 招集所では選手間の会話を控え、選手同士の間隔を保ち、対面姿勢とならないようにすること。
- 練習時の対応
  - 朝の練習時は、チームごとに「時間帯を分ける」「使用レーンを分ける」等、密な状況避ける対策をとる。
  - 「各レーン内で待機する場合」「スタート練習で並ぶ場合」は、少なくとも1 m以上の間隔を保ち、会話はしないこと。
  - 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
  - コーチの大声での指導、ホイッスルの使用、コーチ同士の会話を控えること。
- 飲食について
  - 弁当等は個別に食べる。やむを得ない場合には十分な距離をとり、対面しないようにすること。
  - 食事中の会話は控えること。
  - ドリンクの回し飲みはしないこと。
- ゴミの廃棄
  - **ゴミは全て、持ち帰ること。**
  - 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、必ず持ち帰るようにすること。
  - マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒を行うこと。
- 選手は、自分のレース終了後、なるべく速やかに退館すること。
- ミーティング等は控えること。

### 3 その他

- 競技会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示については従うこと。

### 4 大会終了後

- 大会終了後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、競技会担当者に対して、濃厚接触者の有無等について報告すること。

所属	区 分	選 手	監督・コーチ	マネージャー等	その他 (具体的に記入)
	(該当欄に○)				

氏 名		性 別 (年齢)	携帯電話番号・メールアドレス		住所〔通い〕・ホテル名〔宿泊〕 (部屋番号)			緊急連絡先 (続柄)	
		男 女 ( )			( )			( )	
日 付	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )
出場種目									
起床時体温	.	.	.	.	.	.	.	.	.
体 調									
監督責任者 確 認 欄									
決勝前体温	.	.	.	.	.	.	.	.	.
体 調									
監督責任者 確 認 欄									

- (1) 参加される2日前から健康チェックをお願いします。その間は朝のみ検温、参加期間中は朝と決勝前に検温して記入してください。
- (2) 体調欄には、異常がなければ「良好」とご記入ください。体調不良の場合は具体的に症状をご記入ください。(例： 咳 腹痛 悪寒 嗅覚・味覚障害 等)
- (3) 必ず責任者の方が選手並びに来場者の健康状態を確認し、確認欄に押印またはサインをしてください。未記入の場合、入館をお断りする場合があります。
- (4) 毎朝、選手受付でチームごとにまとめて提出願います。また、選手が決勝へ出場する場合も招集所で提出してください。最終日に回収します。
- (5) 緊急連絡先にはご家族等、日中に連絡の取れる方の電話番号をご記入願います。
- (6) 発熱・体調不良等がある場合は、大会会場に来場しないでください。