

第42回(2019年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ  
春季水泳競技大会北海道予選会  
【大会コード番号 No. 0119710】

- 1 主 催 (一財)北海道水泳連盟  
 2 主 管 (一財)北海道水泳連盟競技委員会  
 3 後 援 北海道 (公財)北海道スポーツ協会 (一財)札幌市体育協会  
 (一財)さっぽろ健康スポーツ財団  
 4 特別後援 東京海上日動火災保険(株)  
 5 期 日 2020年2月23日(日) 競技開始 9:00  
 6 場 所 札幌市平岸プール (公認25m/8レーン×2アリーナ)  
 7 競技方法

- (1) 個人及びリレー競技とする。  
 (2) 男女とも10歳以下・11~12歳・13~14歳・15~18歳(大学生を除く)・18歳以下チャンピオンシップとする。ただし、自由形の800mと1500mは無差別で行い、リレー種目の400mは、13~14歳と18歳以下チャンピオンシップで行う。  
 (3) 各種目とも記録の遅い者から順に組み合わせる。年齢区分別には行わない。  
 (4) 参加年齢の決定は、全国大会第1日(3月26日)の満年齢による。  
 (5) 各種目ともタイムレース決勝とする。  
 (6) 日本選手権等の全国大会等参加標準記録突破を目的とした18歳以上の大学生、一般のオープン参加を認める。ただし、個人種目のみとし表彰の対象外とする。  
 8 競技種目 男女とも同じ。ただし、自由形の1500mは男子、800mは女子とする。(単位=m)

| 競技区分<br>種 目 | 10歳以下 | 11~12歳     | 13~14歳         | 15~18歳 | チャンピオンシップ                  |
|-------------|-------|------------|----------------|--------|----------------------------|
| 自 由 形       | 50    | 50・100・200 | 50・100・200・400 |        | 50・100・200・400<br>800・1500 |
| 背 泳 ぎ       | 50    | 50・100     | 100・200        |        | 50・100・200                 |
| 平 泳 ぎ       | 50    | 50・100     | 100・200        |        | 50・100・200                 |
| バタフライ       | 50    | 50・100     | 100・200        |        | 50・100・200                 |
| 個人メドレー      | 200   | 200        | 200・400        |        | 200・400                    |
| メドレーリレー     | 4×50  | 4×50       | 4×100          |        | ※ 4×100                    |
| フリーリレー      | 4×50  | 4×50       | 4×100          |        | ※ 4×100                    |

9 申 込

(1) 資 格

- ① 選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録2019年度完了者であること。  
 ② 選手が所属する団体(チーム)も同様に団体登録が完了していること。  
 ③ 2019年4月1日以降の公式競技会または公認競技会において、別記参加標準記録を突破(同タイムでもよい。)した者は、その種目に限り申し込みができる。また、50mプール(長水路)・25mプール(短水路)それぞれでの記録とする。  
 ④ オープン参加者は、別記参加標準記録の17歳以上の記録(同タイムでもよい)を突破した種目に限り申し込みができる。  
 ⑤ リレー種目については、個人種目出場者で編成すること。

(2) 方 法

- ① Web-SWMSYS競技会申し込み方法により行う。  
 ② クラスコード

個人種目 10歳以下=01、11~12歳=02、13~14歳=03、15~18歳=04  
 18歳以下チャンピオンシップ=05、オープン=06

リレー種目 10歳以下=07、11~12歳=08、13~14歳=09、18歳以下CS=10

(3) 参 加 料

個人種目1種目 1,100円、リレー種目1種目 3,300円。

(4) 申込制限

- ① 個人種目は、1人3種目以内（リレー種目を除く）とする。
- ② リレー種目は、1参加登録団体からの参加制限は設けないが、各区分においてメンバーが重複することはできない。

(5) 締切日

- ① Webエントリー 1月21日(火) 正午必着
- ② 書類の申し込み 1月22日(水) 正午必着 ※書類の遅達は認めない。
- ③ 申込書類は、本連盟に直接持参するか、配達証明の残る簡易書留・宅配便等を利用すること。  
(普通郵便は不可とする)

10 表彰

個人種目の各種目1位にはメダル、1～3位までの入賞者に賞状、リレー種目は1～3位までの入賞チームに賞状を授与する。また、参加者全員に記録証を贈る。

11 その他

本大会期間中に駐車場を利用する場合は、駐車許可証を必要とする。参加登録団体には参加申し込み後に駐車許可証を郵送する。(許可証は1団体1枚)

12 競技順序 参加人数により、同時競技を行う場合がある。

|         |        |         |       |         |        |        |       |
|---------|--------|---------|-------|---------|--------|--------|-------|
| 1. 男・女  | 400m   | 自由形     | タイム決勝 | 13. 女子  | 800m   | 自由形    | タイム決勝 |
| 2. 男・女  | 400m   | 個人メドレー  | 〃     | 14. 男子  | 1500m  | 自由形    | 〃     |
| 3. 男・女  | 50m    | 自由形     | 〃     | 15. 男・女 | 200m   | 個人メドレー | 〃     |
| 4. 男・女  | 50m    | 平泳ぎ     | 〃     | 16. 男・女 | 100m   | 自由形    | 〃     |
| 5. 男・女  | 50m    | バタフライ   | 〃     | 17. 男・女 | 100m   | 平泳ぎ    | 〃     |
| 6. 男・女  | 50m    | 背泳ぎ     | 〃     | 18. 男・女 | 100m   | バタフライ  | 〃     |
| 7. 男・女  | 200m   | 自由形     | 〃     | 19. 男・女 | 100m   | 背泳ぎ    | 〃     |
| 8. 男・女  | 200m   | 平泳ぎ     | 〃     | 20. 男・女 | 4×50m  | フリーリレー | 〃     |
| 9. 男・女  | 200m   | バタフライ   | 〃     | 21. 男・女 | 4×100m | フリーリレー | 〃     |
| 10. 男・女 | 200m   | 背泳ぎ     | 〃     |         |        |        |       |
| 11. 男・女 | 4×50m  | メドレーリレー | 〃     |         |        |        |       |
| 12. 男・女 | 4×100m | メドレーリレー | 〃     |         |        |        |       |

13 全国大会参加について

(1) 期 日 2020年3月26日(木)～29日(土)

(2) 場 所 東京・東京アクアティクスセンター

(3) 申込方法

- ① Web-SWMSYS競技会申し込み方法により行う。
- ② 申込書類(大会実施要項参照)及び申込金を下記要領により申し込むこと。
- ③ 申込先 〒062-0905 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 北海道立総合体育館センター内  
(一財)北海道水泳連盟 競技委員会 宛
- ④ 申込金振込先 銀行名 : ゆうちょ銀行  
口座名 : (財)北海道水泳連盟  
口座番号 : 02720-9-1911

※ 申込金の振替払込金受領証のコピーを添付すること。※チーム名を記入。

※ 書類と共に、直接持参することも可とする。

- ⑤ 申込締切日 2020年2月27日(木)正午必着 ※書類の不備は受け付けない。

■ 2019年度 (一財)北海道水泳連盟 公式競技会参加標準記録

| 競技会名   |               | 第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会 |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
|--------|---------------|--------------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 種目・距離  | 区分            | 10歳以下                                |         |         |         | 11~12歳  |         |         |         | 13~14歳  |         |         |         | 15~18歳  |         |         |         |
|        |               | 9歳以下                                 |         | 10歳     |         | 11歳     |         | 12歳     |         | 13歳     |         | 14歳     |         | 15~16歳  |         | 17歳以上   |         |
|        |               | 男子                                   | 女子      | 男子      | 女子      | 男子      | 女子      | 男子      | 女子      | 男子      | 女子      | 男子      | 女子      | 男子      | 女子      | 男子      | 女子      |
| 自由形    | 50            | 39.16                                | 39.41   | 36.74   | 36.93   | 34.22   | 35.13   | 32.15   | 33.85   | 30.63   | 32.79   | 29.50   | 31.90   | 28.46   | 31.45   | 27.80   | 31.20   |
|        | 100           |                                      |         |         |         | 1:14.68 | 1:16.41 | 1:10.07 | 1:13.45 | 1:06.83 | 1:10.91 | 1:04.15 | 1:09.19 | 1:02.14 | 1:08.13 | 1:00.40 | 1:07.53 |
|        | 200           |                                      |         |         |         | 2:41.62 | 2:44.36 | 2:32.31 | 2:38.23 | 2:24.65 | 2:32.54 | 2:19.32 | 2:29.00 | 2:14.84 | 2:26.55 | 2:11.75 | 2:25.16 |
|        | 400           |                                      |         |         |         |         |         |         |         | 5:06.91 | 5:19.85 | 4:54.93 | 5:12.01 | 4:45.70 | 5:06.88 | 4:39.73 | 5:04.13 |
|        | 800           | 10:24.27 (女子)                        |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 1500   | 18:28.01 (男子) |                                      |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 背泳ぎ    | 50            | 44.24                                | 44.38   | 41.07   | 41.09   | 38.10   | 38.92   | 35.88   | 37.55   | 34.01   | 36.26   | 32.77   | 35.37   | 31.56   | 34.72   | 30.76   | 34.32   |
|        | 100           |                                      |         |         |         | 1:22.18 | 1:23.69 | 1:17.37 | 1:20.33 | 1:13.01 | 1:17.45 | 1:10.33 | 1:15.49 | 1:07.87 | 1:14.14 | 1:06.13 | 1:13.53 |
|        | 200           |                                      |         |         |         |         |         |         |         | 2:38.52 | 2:46.59 | 2:32.34 | 2:41.91 | 2:27.21 | 2:39.11 | 2:23.91 | 2:37.81 |
| 平泳ぎ    | 50            | 48.49                                | 48.82   | 45.93   | 46.05   | 42.24   | 43.75   | 39.70   | 42.24   | 37.78   | 40.89   | 36.29   | 39.92   | 35.11   | 39.33   | 34.27   | 38.72   |
|        | 100           |                                      |         |         |         | 1:31.40 | 1:34.16 | 1:25.98 | 1:30.58 | 1:21.44 | 1:27.56 | 1:18.34 | 1:25.44 | 1:15.69 | 1:24.14 | 1:13.89 | 1:23.42 |
|        | 200           |                                      |         |         |         |         |         |         |         | 2:54.28 | 3:06.02 | 2:47.75 | 3:01.70 | 2:42.16 | 2:58.74 | 2:38.22 | 2:57.24 |
| バタフライ  | 50            | 41.87                                | 41.93   | 39.43   | 39.53   | 36.67   | 37.51   | 34.33   | 36.12   | 32.44   | 34.89   | 31.21   | 33.98   | 30.32   | 33.50   | 29.62   | 33.18   |
|        | 100           |                                      |         |         |         | 1:20.41 | 1:22.55 | 1:15.35 | 1:19.41 | 1:11.27 | 1:16.59 | 1:08.54 | 1:14.62 | 1:06.24 | 1:13.50 | 1:04.70 | 1:12.87 |
|        | 200           |                                      |         |         |         |         |         |         |         | 2:37.59 | 2:47.32 | 2:31.28 | 2:42.73 | 2:25.92 | 2:39.94 | 2:22.44 | 2:38.63 |
| 個人メドレー | 200           | 3:23.36                              | 3:24.45 | 3:13.48 | 3:13.81 | 2:59.94 | 3:03.60 | 2:49.88 | 2:56.62 | 2:41.22 | 2:50.83 | 2:35.24 | 2:46.64 | 2:29.87 | 2:44.22 | 2:26.56 | 2:42.45 |
|        | 400           |                                      |         |         |         |         |         |         |         | 5:41.36 | 5:59.71 | 5:29.50 | 5:50.17 | 5:18.43 | 5:44.88 | 5:11.34 | 5:41.27 |

| 競技会名   |     | 第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会タイムトライアル |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |      |
|--------|-----|----------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| 区分種目   | 種   | 9歳以下                                         |        | 10歳    |        | 11歳    |        | 12歳    |        | 13歳    |        | 14歳    |        | 15~16歳 |        | CS     |        |      |      |
|        |     | 男子                                           | 女子     | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     |      |      |
| 自由形    | 50  | 31.9                                         | 32.2   | 30.7   | 31.1   | 28.9   | 29.5   | 27.4   | 28.9   | 26.2   | 28.1   | 25.5   | 27.9   | 24.6   | 27.4   | 24.2   | 27.2   |      |      |
|        | 100 |                                              |        |        |        | 1:01.8 | 1:03.2 | 58.9   | 1:01.5 | 55.7   | 59.7   | 54.4   | 59.2   | 52.6   | 58.2   | 51.4   | 58.2   |      |      |
|        | 200 |                                              |        |        |        | 2:13.5 | 2:15.9 | 2:07.8 | 2:12.8 | 2:00.6 | 2:08.4 | 1:57.3 | 2:07.4 | 1:53.9 | 2:05.0 | 1:52.3 | 2:04.6 |      |      |
|        | 400 |                                              |        |        |        |        |        |        |        | 4:15.0 | 4:28.1 | 4:07.4 | 4:26.0 | 3:59.2 | 4:20.9 | 3:55.8 | 4:19.6 |      |      |
| 背泳ぎ    | 50  | 36.0                                         | 36.5   | 34.8   | 34.7   | 32.6   | 32.6   | 31.1   | 32.0   |        |        |        |        |        |        |        |        | 26.6 | 29.9 |
|        | 100 |                                              |        |        |        | 1:09.4 | 1:09.8 | 1:06.1 | 1:07.7 | 1:01.7 | 1:05.6 | 59.9   | 1:04.9 | 57.3   | 1:03.5 | 56.3   | 1:03.3 |      |      |
|        | 200 |                                              |        |        |        |        |        |        |        | 2:13.7 | 2:21.3 | 2:10.1 | 2:18.9 | 2:04.7 | 2:16.0 | 2:03.0 | 2:16.0 |      |      |
| 平泳ぎ    | 50  | 40.4                                         | 41.1   | 38.4   | 38.9   | 35.6   | 36.4   | 33.9   | 35.6   |        |        |        |        |        |        |        |        | 29.5 | 33.4 |
|        | 100 |                                              |        |        |        | 1:15.8 | 1:17.6 | 1:12.1 | 1:15.6 | 1:07.7 | 1:13.5 | 1:06.0 | 1:13.0 | 1:03.6 | 1:11.8 | 1:02.6 | 1:11.8 |      |      |
|        | 200 |                                              |        |        |        |        |        |        |        | 2:24.2 | 2:36.2 | 2:22.1 | 2:35.4 | 2:16.7 | 2:32.8 | 2:14.6 | 2:32.4 |      |      |
| バタフライ  | 50  | 34.3                                         | 34.4   | 32.9   | 33.2   | 30.8   | 31.4   | 29.3   | 30.6   |        |        |        |        |        |        |        |        | 25.5 | 28.8 |
|        | 100 |                                              |        |        |        | 1:07.7 | 1:08.4 | 1:03.8 | 1:06.5 | 1:00.4 | 1:04.4 | 58.6   | 1:03.7 | 56.2   | 1:02.7 | 55.0   | 1:02.6 |      |      |
|        | 200 |                                              |        |        |        |        |        |        |        | 2:12.2 | 2:21.6 | 2:08.7 | 2:19.0 | 2:03.6 | 2:16.5 | 2:01.2 | 2:16.1 |      |      |
| 個人メドレー | 200 | 2:44.8                                       | 2:46.6 | 2:38.9 | 2:40.1 | 2:28.7 | 2:30.8 | 2:22.0 | 2:27.1 | 2:14.1 | 2:23.3 | 2:10.7 | 2:21.8 | 2:06.1 | 2:19.7 | 2:04.3 | 2:18.9 |      |      |
|        | 400 |                                              |        |        |        |        |        |        |        | 4:42.4 | 5:00.3 | 4:36.3 | 4:56.9 | 4:25.4 | 4:52.1 | 4:21.9 | 4:50.6 |      |      |
| リレー種目  | 種目  | 10歳以下                                        |        |        |        | 11~12歳 |        |        |        | 13~14歳 |        |        |        | CS     |        |        |        |      |      |
|        |     | 男子                                           |        | 女子     |        | 男子     |        | 女子     |        | 男子     |        | 女子     |        | 男子     |        | 女子     |        |      |      |
| フリー    | 200 | 2:06.9                                       |        | 2:07.2 |        | 1:53.6 |        | 1:56.8 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |      |
|        | 400 |                                              |        |        |        |        |        |        |        | 3:45.0 |        | 4:02.3 |        | 3:30.1 |        | 3:55.4 |        |      |      |
| メドレー   | 200 | 2:20.2                                       |        | 2:20.7 |        | 2:04.5 |        | 2:07.5 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |      |
|        | 400 |                                              |        |        |        |        |        |        |        | 4:06.2 |        | 4:25.1 |        | 3:48.3 |        | 4:17.3 |        |      |      |

※ 年齢は、全国大会第一日(3月26日)満年齢とする。